

An un li'e' kinilak, guaha na mäs gaige ki hãfa un lili'e' nu i matã-mu.



Ulo' (kuchinadas) ginen i kinilak manggaige todu gi uriya ya siña ha' machalapon. Prutehen maisa hão yan otro siha:



Na'setbe guãntes an machocho'cho' hão yan paciente pat residente pat an gaige hão gi sagan-ñiha. Na'gãsgas insigidas i kannai-mu despues.



Na'setbe i magãgon ospitãt komu guaha ha' chãnsa na siña ha' nina'ye hão take' gi magagu-mu, taiguihi an un chocho'gue petsonãt siha aktibidãt pat dumedengnga hão gi i kama.



Fihu na'gãsgas yan na'sengãsgas i sagan i paciente pat i residente nu i dinanche siha na produkto.

Tungo' Mäs

Sichuasi3n Umã'afekta ni Probleman Kinilak: <https://bit.ly/48SdFRz>

Ulo' Mañãsaga gi Est3mãgu na Imãhe: <https://bit.ly/3s1cleg>

Ginasgã Kãnnai na Pãtten Fina'nã'gue: <https://bit.ly/49B21KW>