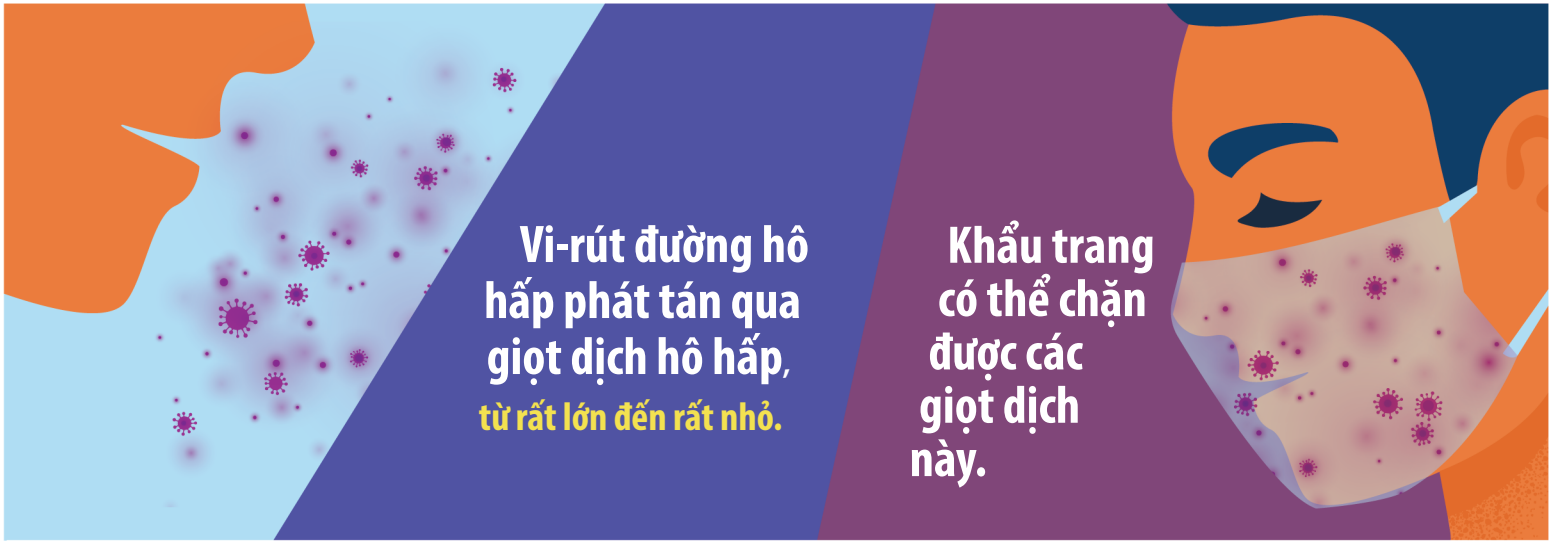


Hãy làm theo những khuyến cáo chăm sóc sức khỏe này

Hành động kiểm soát lây nhiễm để ngăn chặn lây lan các bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp như cúm, RSV và COVID-19.



Vi-rút đường hô hấp phát tán qua giọt dịch hô hấp, từ rất lớn đến rất nhỏ.

Khẩu trang có thể chặn được các giọt dịch này.



Khi cần thiết & sử dụng đúng cách, mặt nạ sẽ lọc các giọt dịch hô hấp khi hít vào và thở ra.



Đeo khẩu trang & mặt nạ trong cơ sở chăm sóc sức khỏe

sẽ bảo vệ bạn, bệnh nhân và đồng nghiệp.



Bộ Y tế và Dịch vụ nhân sinh Hoa Kỳ
Trung tâm
Kiểm soát và phòng ngừa bệnh tật



cdc.gov/ProjectFirstline

Hãy làm theo những khuyến cáo chăm sóc sức khỏe này

Hành động kiểm soát lây nhiễm để ngăn chặn lây lan các bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp như cúm, RSV và COVID-19.

Cúm, RSV và SARS-COV-2 đều có lớp mỡ bao bọc.

Vệ sinh & khử trùng thường xuyên sẽ ngăn chặn hiệu quả sự lây lan của vi-rút hiệu quả.

Bằng cách nào?

Chất khử trùng có cồn sẽ làm tan đi lớp vỏ mỡ, để diệt vi-rút.

Vệ sinh bàn tay Khử khuẩn môi trường

Xà phòng bao quanh vi-rút và nước sẽ cuốn vi-rút khỏi da.

Các sản phẩm khử trùng đã đăng ký EPA làm tan lớp vỏ chất béo, từ đó tiêu diệt vi-rút.



Bộ Y tế và Dịch vụ nhân sinh Hoa Kỳ
Trung tâm
Kiểm soát và phòng ngừa bệnh tật



PROJECT
FIRSTLINE

cdc.gov/ProjectFirstline