

इन सुझाई गई स्वास्थ्य सेवाओं का पालन करें  
**संक्रमण नियंत्रण क्रियाएं** ताकि इन्फ्लूएंजा, RSV और  
COVID-19 जैसे रेस्पिरेटरी वायरस संक्रमण के प्रसार को रोका जा सके.



स्वास्थ्य देखभाल  
सुविधाओं में  
मास्क और  
रेस्पिरेटर पहनना



आपको, आपके  
मरीजों और आपके  
सहकर्मियों को  
सुरक्षित रखेगा.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention



[cdc.gov/ProjectFirstline](https://www.cdc.gov/ProjectFirstline)

इन सुझाई गई स्वास्थ्य सेवाओं का पालन करें  
**संक्रमण नियंत्रण क्रियाएं** ताकि इन्फ्लूएंजा, RSV और  
COVID-19 जैसे रेस्पिरेटरी वायरस संक्रमण के प्रसार को रोका जा सके.

इन्फ्लूएंजा, RSV और SARS-COV-2 सभी के  
चारों ओर एक मोटा  
आवरण होता है.

नियमित सफाई और  
कीटाणुशोधन  
उनके फैलाव को रोकने  
के लिए प्रभावी ढंग  
से काम करता है.

कैसे?

हाथ की सफाई

पर्यावरणीय  
कीटाणुशोधन

अल्कोहल-आधारित  
सैनिटाइज़र

वायरस को नष्ट करते हुए मोटे  
आवरण को गला देता है.



साबुन

वायरस को चारों  
ओर से घेर लेता  
है और पानी उसे  
त्वचा से हटा  
देता है.



EPA-पंजीकृत  
कीटाणुनाशक उत्पाद

वायरस को नष्ट करते हुए  
मोटे आवरण को गला  
देते हैं.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention



[cdc.gov/ProjectFirstline](https://www.cdc.gov/ProjectFirstline)